

Guatemala, 31 de mayo 2016

Doctor  
Erick Roberto Sosa Aldana  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su Despacho.

Respetable señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales No. 436-2016 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No. 025-2016 correspondiente al mes de mayo del presente año y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura serie "B" No. 15.

#### ACTIVIDADES REALIZADAS

1. Se impartieron entrenamientos con pesas a más de 12 personas en cada horario designado.
2. Se llevó un control de las personas que hacen uso del gimnasio, tanto de su peso y medidas corporales como el conteo estadístico de personas.
3. Establecer metas a corto y mediano plazo a los usuarios para mantenerlos motivados en búsqueda de sus objetivos, así mismo desarrollar un plan de trabajo de rutinas para principiantes, intermedio y avanzados.

#### RESULTADOS OBTENIDOS

1. Hemos logrado mantener un número significativo de usuarios del gimnasio a los cuales se les ha venido enseñando rutinas varias del ejercicio.
2. Se logró motivar a muchas personas a luchar diariamente a base de ejercicios y consejos dietéticos con el sobrepeso.
3. Se amplió el horario para poder dar oportunidad de entrenar a muchas personas que por cuestión de espacio y horario no tenían opción al gimnasio.

  
Pietro Estuardo Zea Lobos  
Gimnasio de Pesa

Vo.Bo.

  
Carlos Waldemar Meza Díaz  
Administrador  
Centro Deportivo Erick Barrondo García  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación